



Basisschulung „Gesundheitsförderung in der Kita“

Do, 15. Oktober 2026

13:30 – 17:00 Uhr

Zielgruppe:

Leitungen
Fachkräfte

Ort:

DAFFKE Münster e.V.
Konferenzraum
Dahlweg 112, MS

Referent*in:

Jeanette Diedenhofen
(Dipl. Oec.troph.)



Kosten (p. P.):

Kostenlos
Nur für Mitglieder

Anmeldung:

[https://eveeno.com/
gesundheitsfoerderung](https://eveeno.com/gesundheitsfoerderung)
oder QR-Code scannen

Stornofrist:

30. September 2026

**Bei dieser Veranstaltung ist die Teilnahme der Kitaleitung
und mind. einer weiteren Fachkraft erforderlich.**

Gesund aufwachsen beginnt im Kita-Alltag.

Diese Basisschulung ist der **Einstieg** in das Landesprogramm „**Gesunde Kita NRW - Pluspunkt Ernährung**“, welche Kitas in NRW dabei unterstützt, ausgewogene Ernährung und Gesundheitsförderung nachhaltig im Kita-Alltag zu verankern. Sie sensibilisiert für zentrale Einflussfaktoren eines gesunden Aufwachsens und zeigt konkrete Handlungsmöglichkeiten für die Praxis.

➔ Themen:

- Reflexion des eigenen Kita-Alltags
- Impulse zu Bewegung, Ernährung und seelischer Gesundheit
- Austausch und neue Perspektiven
- Orientierung für die Weiterentwicklung der Einrichtung

➔ Infos zum Programm „Gesunde Kita NRW“:

gesunde-kita-nrw.de

➔ Wichtig:

- Die Teilnahme an dieser Basisschulung ist **unverbindlich** – eine Verpflichtung zur späteren Zertifizierung entsteht nicht. Sie ist aber Voraussetzung für die Zertifizierung.
- Wer die Zertifizierung „Gesunde Kita NRW – Pluspunkt Ernährung“ anstrebt, braucht diese Basisschulung als Grundlage. Für die Zertifizierung sind **weitere Schritte erforderlich**, die direkt über gesunde-kita-nrw.de laufen – wir als Dachverband begleiten ausschließlich diese erste Basisschulung.
- Bei dieser Veranstaltung ist die Teilnahme der Kitaleitung und mind. einer weiteren Fachkraft erforderlich.